

ZROZENÍ ŠAMANSKÝCH BUBNŮ 4. - 7. 7. 2019

Organizační informace

Svou účast potvrďte na e-mailu Amonitu (spolek.amonit@gmail.com) co nejdříve, nejpozději však do 28.6.2019.

Začátek ve čtvrtek kolem 16h - odpolední příprava indiánské potní chýše (sauny). Možno přijet i později, nejdéle však do 20h (toto nám prosím sdělte mailem). Večerní program je již součástí procesu zrození bubnu!

Ukončení: neděle kolem 12. - 13. hod.

Cena: 2200,- zahrnuje vegetariánskou stravu, veškerý materiál na výrobu bubnu, přípravné práce týmu, příspěvek majiteli za poskytnutí místa, vodu, elektřinu, dřevo na ohně apod.

Jídlo: Pro všechny zájemce bude zajištěna bezmasá strava, v případě jiných omezení ve stravě pište prosím na e-mail broskevbohackova@gmail.com. Můžete si přivést samozřejmě své vlastní jídlo, ale nebude možné využívat kuchyň, ta bude určena pouze pro přípravu společného jídla. Pokud však přispějete bylinkami, ovocem nebo zeleninou z vlastních zahrádek, přispějete tím celé skupině vazbou na místa, odkud pocházíte.

Místo: V mapě naleznete místo konání pod názvem Sovinec - Hajnice, Horní Žďár. Naše interní pojmenování je „Údolí Králů“ podle jména majitele. Jedná se o samotu cca 3km od vesnice Horní Žďár - Hajnice, na půli cesty mezi Dvorem Králové n.L. a Trutnovem. Je to velká louka, na které stojí dům majitele, kde se bude vařit a kolem domu spát. V tomto prostoru také budou probíhat vedlejší společenské a odpočinkové aktivity. Celý proces zrození bubnů, tj. šamanská příprava, cesty bubnu, vlastní práce na jednotlivých částech bubnu atd. bude probíhat ve vyhrazeném rituálním prostoru - na Marině, což je chatka se včelíny a dalším příslušenstvím cca 250m vzdálená od domu. Z louky je nádherný výhled na Krkonoše a kolem jsou lesy. Až na místo lze dojet autem.

Pitná voda k dispozici, záchody pouze suché, teplá voda na mytí v omezeném množství (musí se roztopit oheň a ohřát), elektřina ze solárního zdroje k dispozici, bude možno si dobít telefon apod., ale prosíme jen v nutných případech.

Doprava: Z hlavní silnice č. 37 odbočíte na Horní Žďár (ze směru od Dvora Králové je to odbočka doleva, ze směru od Trutnova odbočit doprava) projedete téměř celou vesnici a mezi Horním a Dolním Žďárem odbočíte doleva na kamenitou, téměř polní, cestu. Po cca 1km dojedete na rozcestí, ze kterého budete pokračovat téměř rovně, cesta se rozdvouje, můžete se dát mírně vlevo i vpravo, oběma dojedete na místo. Jedte opatrně, cesta není v dobrém stavu. Až uvidíte srub uprostřed louky, přijedete k němu a jste na místě.

Ubytování: Ve vlastních stanech, pod širákem, či ve spacáku na kryté terase. Je zde chladněji a větrněji, než jste možná zvyklí; počítejte s tím, že jsou vysoké rozdíly teplot mezi dnem a nocí.

Děti: Děti tam budou, nebude pro ně ale zajišťován žádný centrální program nebo hlídání. Buď se budou podílet s vámi na výrobě bubnu v rituálním prostoru, nebo se musí zabavit samostatně a být soběstačné v rámci domu a přilehlé louky. Je potřeba mít někoho, kdo se o děti postará, je-li potřeba, zatímco budete např. v sauně či na jiném rituálu. Samozřejmě za ně nebudeme chtít celou částku, maximálně tak podíl na jídle a příspěvek za místo. To budeme domlouvat individuálně.

ŠAMANSKÉ INSTRUKCE K PROCESU ZROZENÍ BUBNU

Vybavení

- Gumové rukavice
- Krém na ruce
- Voděodolná náplast
- Pracovní oblečení, které je možno poničit a vydržíte v něm celý den na plném slunci
- Klobouk, nebo jinou ochranu před sluncem – velká část aktivit probíhá pod širým nebem, vyžaduje velké soustředění a úsilí; proces je potřeba dokončit do tmy, nelze se řídit panující teplotou ani se uchýlit do stínu
- Kdo je náchylnější na spálení, tak i šátek na zakrytí krku a sluneční brýle
- Krém na opalování i po opalování
- Láhev na vodu
- Kdo má, tak kalabasu a bombillu
- Oblečení na dlouhý pobyt pod širým nebem v noci a u ohně
- Pevné boty na pohyb ve volné přírodě ve tmě

Nástroje a pomůcky

- Ostré nůžky
- Černá/tmavá tlustá fixa
- Velká ostrá jehla + náprstek
- Nůž
- Kdo má, tak ostrý hoblík
- Kdo má, tak rašple

- Velká taška (např. IKEA) + prostěradlo / nebo deka / nebo velká igelitka ... na buben

Silové předměty

- Pírka ... máte-li k nim vztah
- Rolničky, zvonečky, cinkátka ... máte-li k nim vztah
- Korálky příslušných barev či barevné bavlnky, máte-li k nim vztah
- Kameny (drahé i „obyčejné“), máte-li k nim vztah
- Kdo má silový strom apod., tak požádejte o větev na paličku / možno paroh / totéž případně možno vzít jako ratiště budoucího chřestidla

- Šamanský deník / deník / kdo nemá, tak zápisník
- Pastelky / fixy / barvičky + pero na psaní
- Tmavý šátek / páska přes oči
- Přání do budoucnosti / nešvary, negativní emoce, kterých se chcete zbavit ... možno napsané na svitku, nebo symbolizované figurkou atd. ... pro přechodový rituál, bude možno spálit a symbolicky nechat za sebou

OBEČNÁ DOPORUČENÍ:

1. Alespoň jednu noc před akcí se dobře vyspěte. Jedná se o (nejen)fysicky náročné techniky, které zabírají všechnen čas plánované akce. Ústředním momentem je transformativní spirituální pohyb, vyžadující trvalou souvislou pozornost, a navíc dochází k překročení běžně vnímatelné sféry směrem k setkání se silovými objekty a bytostmi ... to vše je vyčerpávající. Proces duchovního probuzení / duchovní transformace probíhá kontinuálně po celou dobu uzavření kruhu, tj. i ve spánku. Důrazně doporučujeme před akcí kvalitní stravu a dostatečný odpočinek!
2. Doporučujeme vegetariánskou stravu alespoň 2 dny před zahájením prvního rituálu.
3. Doporučujeme vyřadit alkohol a látky měnící vědomí kromě tabáku ... 2-3 dny před akcí.
4. Tradiční přístup přírodních národů před důležitými rituály vyžaduje sexuální abstinenci (informace pro zájemce, jak s ní kdo naloží, je samozřejmě jeho odpovědnost).
5. Tradiční přístup přírodních národů před důležitými rituály zahrnuje očistu, ostříhání nehtů, zastřížení vlasů a vousů (pokud tak učiníte, přivezte si ostříhané nehty a vlasy s sebou, můžete je spálit coby minulost).
6. Nezapomeňte si své silové předměty, amulety, hudební nástroje.
7. Vyřídte si s předstihem všechny své praktické, obchodní, rodinné i vztahové záležitosti. Před zahájením procesu, na jehož konci budete mít novorozený buben, vypínáme mobilní telefony a přestáváme komunikovat s vnějším světem až do konce akce. Je velkou překážkou v celém úsilí, pokud jste polovinou své mysli někde jinde a řešíte v duchu něco jiného. Při společném úsilí o zrození bubnů a všech souvisejících technikách je třeba pracovat se záměrem, být plně soustředěn a svou bytost koncentrovat do přítomnosti.
8. Fotoaparát nebo přístroj pořizující jiný záznam si vezměte, nicméně snímky atd. pořizujeme výhradně po dohodě se šamanem a mimo vlastní proces (odpočinek mezi technikami, jídlo atd.).
9. Přibalte veškeré léky na všechna vaše chronická i akutní onemocnění, byť už třeba delší dobu obtíže nemáte ... transformativní procesy zahrnují celou bytost a často jsou provázeny dočasným zhoršením např. alergických obtíží, zažívacími obtížemi atd., protože tělo náhle nemá kapacitu tyto stránky řešit. Dámy, myslete, prosím, na hygienické potřeby, rovněž neplánovaný cyklus může být průvodním jevem duchovního probouzení.

Důležitá UPOZORNĚNÍ:

Zrození šamanského bubnu je procesem, kterého se aktivně účastníme a měníme se spolu s postupem prací a souvisejícími technikami. Nejedná se o typ každodenní činnosti, který bychom si naplánovali a měli plně pod kontrolou. Buben vydrží mnoho let a bude se vyvíjet spolu s vámi a v závislosti na vás, v jisté analogii ke psu nebo koni. Proces zrození je jedinečný, podmíněný okolnostmi, místem a zejména skupinou, v níž probíhá. My pracujeme se skupinovou energií, která se buduje a udržuje po celou dobu trvání procesu – jakmile do něj vstoupíme, jsme spíše aktivními spoluúčastníky, než suverénními tvůrci. Mnohé přichází intuitivně, každá taková naše akce je zcela unikátní. Účastníme se s aktivní otevřeností, necháme věci přicházet a stáváme se součástí kmene – bubny rodí skupina / kmen, nikoli jednotlivec, nepracujeme tedy cíleně na „svém“ bubnu a náš záměr je vzájemnou pomocí dosáhnout zdaru celého kmene. Proces je tedy nutno **absolvovat celý**, není vhodné jej přerušovat nebo do něho vstupovat až v průběhu. Narušilo by to nejen proces pozdního přichozího, ale i celou skupinu. Zejména v průběhu pátku by neměl přijet nikdo z venku, nebo někdo, kdo se chce jen podívat apod. Po domluvě je to možné v určitý čas v sobotu či v neděli.

Během procesu není možno požívat alkohol či jiné omamné látky. Po domluvě a podle situace je to případně možné v noci ze soboty na neděli.

O případných závažnějších zdravotních či životních obtížích nás, prosím, informujte před zahájením akce.

Dotazy případně konzultujte s Kryštofem Boháčkem na e-mailu:

krystof.bohacek@gmail.com

Mapa: [https://mapy.cz/zakladni?](https://mapy.cz/zakladni?x=15.8691148&y=50.4857403&z=14&l=0&source=area&id=17291&q=Sovinec)

[x=15.8691148&y=50.4857403&z=14&l=0&source=area&id=17291&q=Sovinec](https://mapy.cz/zakladni?x=15.8691148&y=50.4857403&z=14&l=0&source=area&id=17291&q=Sovinec)

